

En 2014, j'ai quitté l'Argentine et laissé mon travail en tant qu'ingénieur pour accompagner mon mari qui avait une opportunité de travail à Montréal. Une nouvelle ville à découvrir et plusieurs opportunités. J'étais excitée d'aller dans une grande ville où j'étais certaine de trouver finalement un travail comme ingénieure. Mon anglais s'était amélioré depuis les dernières expériences et je parlais déjà le français. « *Ça devrait être facile* » - je me suis dit.

Quelques semaines après notre arrivée, on a découvert que j'étais enceinte. C'était une nouvelle qui ne nous a pas pris par surprise. On avait beaucoup planifié l'arrivée de notre premier enfant mais quand même c'était un grand défi pour nous en tant que nouveaux arrivants. On ne connaissait personne à Montréal (pas même au Canada!). Et bien sûr, mes plans pour le retour au travail devaient attendre !

Heureusement, j'ai trouvé le **Centre des femmes de Montréal** où j'ai été reçue comme participante au **Programme Mère-Enfant**. Au programme, une équipe de professionnelles hautement qualifiées m'a donné des conseils et des outils et m'a accompagnée durant cette nouvelle étape de nouvelle arrivante et de nouvelle mère. L'intervenante était responsable et toujours bien organisée. Elle a été une personne-clé dans le programme. Elle était toujours prête à donner un conseil ou à nous écouter quand on en avait besoin.

Pendant ma participation au programme j'ai pu assister à des ateliers très intéressants, comme par exemple celui de la visite des professionnelles de la santé buccale. Elles nous ont appris comment prendre soin des dents de nos enfants. Un autre atelier que j'ai personnellement beaucoup aimé était celui animé par une infirmière spécialisée en prévention du cancer du sein. Elle nous a rappelé l'importance des contrôles périodiques. D'autre part, les ateliers de cuisines collectives ont toujours été mes préférés! On a partagé des recettes traditionnelles de nos pays et aussi des secrets dans une atmosphère détendue, pleine de joie et avec beaucoup de discussions.

Mon fils avait quatre mois quand il est entré au programme. C'était son premier contact avec des personnes différentes de ses parents et avec la langue française. Ce dernier point m'inquiétait un peu. Si on était restés tous seuls à la maison il n'aurait pas eu la possibilité d'être en contact avec cette langue car on parlait que l'espagnol chez nous. Mais sa participation dans le **Programme Mère-Enfant** lui a permis d'être exposé au français dès ses premiers mois de vie. Il a bien aimé aussi être en contact avec les autres enfants! De façon continue, les éducatrices ont mené des évaluations pour suivre l'évolution des enfants. Cela m'a permis de travailler de plus près les points où mon fils avait besoin de plus d'attention.

Les mères qui participaient au **Programme Mère-Enfant** ont toujours été un exemple de courage qui m'a inspiré à continuer à me battre pour mes objectifs. On a ri et pleuré ensemble. On a partagé des bonnes nouvelles et d'autres pas si bonnes. On a vu nos enfants intégrer le programme et grandir. Dans cet espace j'ai trouvé pas seulement des professionnelles qui donnent confiance, j'ai trouvé une famille. Le **Programme** m'a aidé à mieux m'adapter rapidement, à pratiquer mon français que j'avais perdu parce que je ne l'avais pas parlé depuis longtemps, à partager mes faiblesses et à reconnaître mes points forts.

Aujourd'hui, quelque temps après avoir quitté le **Programme**, je suis devenue étudiante au doctorat en Génie civil à Polytechnique au Département de Génie Civil, Géologie et Mines. Je suis dans ma deuxième année et je viens de réussir mon examen de synthèse qui me permet de poursuivre mes études. Cet été, je ferai mes premiers tests pour essayer d'améliorer la qualité de l'eau potable dans des petites usines de traitement. Vers la fin de l'année 2019 je devrais être capable de finir mon doctorat.

Donc finalement j'ai réussi à bien maîtriser les deux choses que j'aime le plus: ma famille et ma profession. Je peux sans aucun doute dire que mon passage au **Centre des femmes de Montréal** a été essentiel pour me renforcer en tant que femme. Plus précisément, ma participation au **Programme Mère-Enfant** a joué un rôle clé pour continuer ma formation et faciliter mon intégration. Je suis sortie du **Programme** pleine de confiance en moi-même, consciente de la force que je possède et déterminée à me battre pour mon futur.

Flavia Visentin

Ex-participante au Programme mère-enfant